

Mancomunidad Valle de Lozoya

5 rutas en el corazón del Valle

Ruta 1: Ruta azul (fácil) que sale de El Cuadrón, sube a la falda del Mondalindo, baja a Garganta de los Montes y, tras atravesar el municipio, llega de nuevo a El Cuadrón. Ruta circular de unos 22 kilómetros.

Ruta 2: Ruta azul (fácil) que sale desde Lozoya del Valle y sube a Navarredonda, llega a San Mamés y a Gargantilla de Lozoya, para terminar en Lozoya del Valle, de nuevo, Unos 21 kilómetros de distancia.

Ruta 3: Ruta verde (muy fácil) cuyo inicio se encuentra en el municipio de Pinilla del Valle y rodea casi por completo el embalse de Pinilla. Se hace en ambos sentidos, puesto que tiene cortado el paso por una finca particular, llegando a tener al completo unos 33 kilómetros en ida y vuelta.

Ruta 4: Ruta roja (difícil) que tiene su inicio en Alameda del Valle, subiendo por La Majada del Cojo, para llegar a la zona de El Espartal y bajar hacia Pinilla del Valle y volver a Alameda del Valle. De unos 22 kilómetros de distancia.

Ruta 5: Ruta roja (difícil) que tiene su inicio en Rascafría, frente a la Oficina de Información partiendo hacia El Paular y sube por la senda de El Purgatorio hasta Morcuera. Allí toma la desviación a Canencia y al llegar al cruce de La Majada del Cojo, baja hasta Alameda del Valle y vuelve a Rascafría. Tiene unos 30 kilómetros de distancia.

Las Reglas del camino IMBA

1. Sigue el recorrido establecido.
2. No dejes huellas.
3. Controla tu bicicleta.
4. Cede siempre el paso a los demás.
5. Nunca asustes a los animales.
6. Planea tus salidas con anterioridad.
7. Utiliza siempre el casco.



CONSEJERÍA DE CULTURA Y TURISMO
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



EL CUADRÓN • GARGANTA • LOZOYA • PINILLA DEL VALLE • ALAMEDA • OTERUELO • RASCAFRIA

Diseño: Juanjo Contreras.com
Ilustración: Elena Villanar

ALAMEDA DEL VALLE

						6
						4

LOZOYA DEL VALLE

					13
					2

RASCAFRIA

						32
						18

EL CUADRON

					2

PINILLA DEL VALLE

				4
				1

GARGANTA DE LOS MONTES

				6
				3

A-1 Burgos 11 89
RASCAFRIA
LOZOYA

A-1

A-1

Embalse de Riosequillo

Embalse de Pinilla

Rio Lozoya

Rio Lozoya

M-604

M-601

M-604